

16 november 2020

Inspiratiesessies
Samen naar meer

Natuur in de Zorg

WORKSHOP setting
buiten zorgvoorziening
Vrijwilligerswerking en Zorgbossen

Myriam De Bie, Natuur en Bos
Wim De Maeyer, Natuur en Bos
Bert Van Gils, Bosgroepen



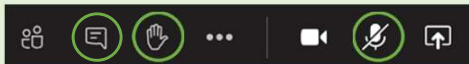
Vlaanderen
is natuur

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS



NETWERK
NATUUR & GEZONDHEID

Digitale etiquette



- Micro uit tijdens presentaties en als u niet aan het woord bent
- Vragen stellen via chatvenster
- Woord vragen kan via handje op
- Webinar wordt opgenomen
- Presentatie, overzicht Q&A, webinar ter beschikking achteraf
- Hulplijn: Rilind op gsm 0473 33 32 14

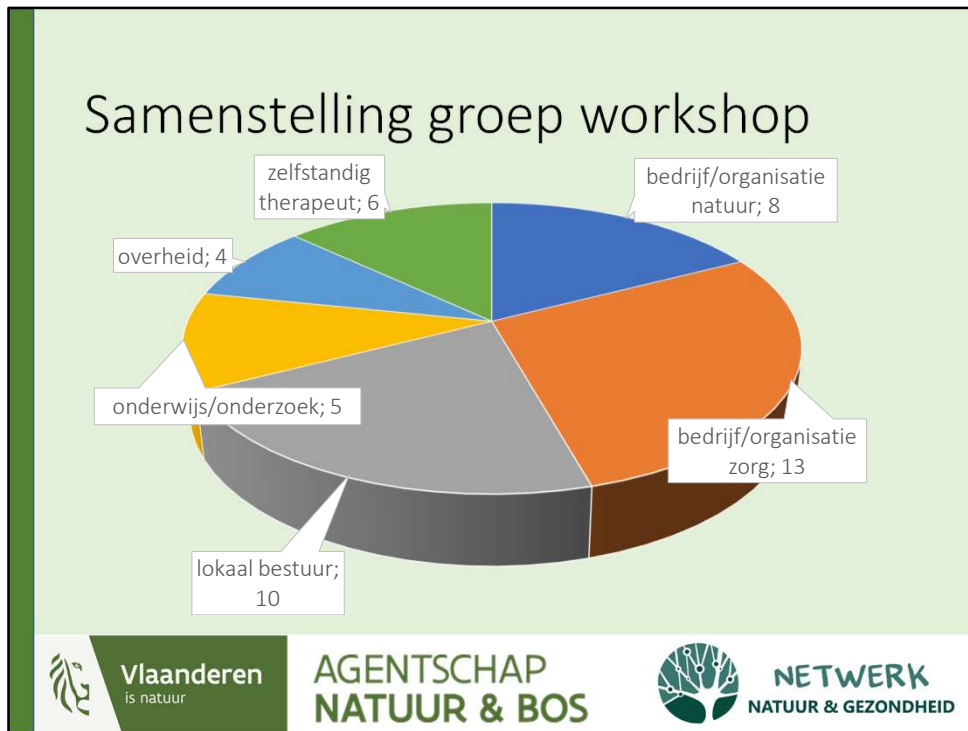


Vlaanderen
is natuur

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS



NETWERK
NATUUR & GEZONDHEID



Een mooie mix van profielen is aanwezig in deze workshop!

Agentschap Natuur en Bos Programma Natuur en Maatschappij Team Natuuroplossingen Thematische werking Natuur en Gezondheid



Door natuur te versterken kunnen een heleboel maatschappelijke noden rond water, bodem, open ruimte en stedelijke omgeving worden ingevuld. Het klimaat en de kwaliteit van leven varen daar wel bij. Binnen natuuroplossingen proberen we die voordelen van natuur zo dicht mogelijk bij de mensen te brengen.

Om het thema natuur en gezondheid voeten te geven in de organisatie en daarbuiten wordt gewerkt rond **natuurcontact**, contact met een rijke en diverse natuur. Natuurcontact hebben of vooral niet hebben kan nog al wat gevolgen hebben voor de biodiversiteit en voor de gezondheid. Daar is men al wel aan uit. Bewijskracht echter is nog onzeker. Daarom volgt Natuur en Bos studies op of zetten we praktijkgericht onderzoek op. Zelf werken wij vooral via **terreinrealisaties**, voor meer natuur, meer toegankelijke natuur om dat natuurcontact via beleving mogelijk te maken. Dat hoeft niet altijd in die grote natuurgebieden te zijn. Via Natuur in je buurt **faciliteren** we ook veel projecten dicht bij huis: biodiverse parkjes, groenblauwe verbindingen, kleine wildernisjes, luwteplekken, enz. We richten ons op doelgroepen, moeilijker **doelgroepen** of mensen met een zorgnood want natuur kan ook bijdragen aan het verminderen van gezondheidsgelijkheid. En we zetten in op **promotie** zoals bv. via de campagne Natuurlijk Goed. We bouwen aan **allianties** met de gezondheidssector want natuuroplossingen realiseer je niet alleen. De samenwerking met VIPA is daarvan een voorbeeld. Via Inverde kunnen we opleidingen organiseren, bijvoorbeeld om sectoren samen te brengen. Natuur en Bos neemt deel aan onder meer het **Netwerk** Natuur en Gezondheid om te voelen wat er leeft in de samenleving, wie met wat bezig is en hoe we daar met een thema natuur en gezondheid kunnen op inspelen.

Inhoud workshop

- aanbod van natuur voor gezondheid buiten maar voor zorgvoorziening
- met bijdrage tot meer biodiversiteit
- 2 voorbeelden
- feedback:
 - 1) inhoudelijk mondeling na elke presentatie
 - 2) via de chat:

Welke inspiratie biedt het voorbeeld u voor toepassing in eigen werk/regio?



Vlaanderen
is natuur

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS



NETWERK
NATUUR & GEZONDHEID

Tijdens de voorbereiding van deze inspiratiesessie vonden we dat er iets ontbrak als we ons enkel tot voorbeelden van zorgvoorzieningen zelf zouden beperken. Er is namelijk nog aanbod buiten de zorgvoorziening waar de zorg gebruik kan van maken. De 2 voorbeelden die we u presenteren zijn initiatieven die al langer lopen vooral lokaal dan maar die misschien wel navolging verdienen ruimer in Vlaanderen. In beide voorbeelden wordt gewerkt aan biodiversiteit maar waar natuur evenveel een aanbod inhoud voor mensen met een zorgnood. We vragen u graag lessen uit soortgelijke voorbeelden en ervaringen te delen. De chat willen we graag voorbehouden voor uw reactie op de centrale vraag “Welke inspiratie biedt het voorbeeld u voor toepassing in eigen werk/regio?” U kan daar wat uitgebreider op antwoorden door u zelf, uw organisatie en het antwoord toe te lichten.

We staan open voor uw meer inhoudelijke vragen bij de presentatie en bekommernissen mondeling na elke presentatie.

Verloop workshop

- Intro 5'
- Voorbeeld Vrijwilligerswerk in park Vorderstein
presentatie 10' + vragen 5'
- Voorbeeld Zorgbossen
presentatie 10' + vragen 5'
- Feedback:
 - 1) vragen stellen 5'
 - 2) centrale vraag via chat, stel uzelf voor, formuleer uw antwoord + elkaar raten
- Filmpje De Lovie – Sixtusbossen 3'44



Vlaanderen
is natuur

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS



NETWERK
NATUUR & GEZONDHEID

Verloop van de workshop: intro gevolgd door de sprekers die elk 10 minuten presenteren. Er zijn 5' minuutje voorzien na elke presentatie om uw inhoudelijke prangende vraag te stellen. Hou die vragen uit de chat en gebruik de chat voor de centrale vraag "Welke inspiratie biedt het voorbeeld u voor toepassing in eigen werk?" En tussendoor of op het einde nemen we nog even de tijd om appreciatie uit te drukken voor elkaars antwoord door duimpjes te geven. We sluiten af met een 3^{de} voorbeeld dat gepresenteerd wordt in een filmpje.

Centrale vraag:

Welke inspiratie biedt het
voorbeeld u voor toepassing in
eigen werk/regio?



Vlaanderen
is natuur

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS



NETWERK
NATUUR & GEZONDHEID

Nog even de centrale vraag:

Woord is aan Wim



Vlaanderen
is natuur

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS



NETWERK
NATUUR & GEZONDHEID

Het woord is nu aan Wim De Maeyer, regiobeheerder bij Natuur en Bos. Zie afzonderlijk bijgevoegde presentatie van Wim.

Vragen mondeling

- Voorbereiding / traject
- Inrichting (zorg)(groen)
- Lessen uit soortgelijke ervaringen
- Andere vragen, bekommernissen



Vlaanderen
is natuur

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS



NETWERK
NATUUR & GEZONDHEID



Bert Van Gils is coördinator van de bosgroep Antwerpen-Zuid en sinds 2017 bezig met een project rond zorgbossen. Zie afzonderlijk bijgevoegde presentatie van Bert.

Vragen mondeling

- Voorbereiding / traject
- Inrichting (zorg)(groen)
- Lessen uit soortgelijke ervaringen
- Andere vragen, bekommernissen



Vlaanderen
is natuur

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS



NETWERK
NATUUR & GEZONDHEID

We sluiten af met een filmpje van uit Poperinge waar er een samenwerking tot stand is gekomen tussen de zorgvoorziening De Lovie en het project multimovepad van Natuur en Bos: zie afzonderlijk bijgevoegde filmpje.



Nog vermelden dat jullie feedback wordt verder verwerkt in een verslag dat u wordt bezorgd. Als er nog vragen zijn dat kan het mailadres gebruikt worden.

Aan iedereen dank!